

QUOTA DI ISCRIZIONE

- € 20,00 + IVA CADAUNO

REQUISITI TECNICI MINIMI

Connessione internet stabile

Sistema operativo: Windows (XP o superiore), Mac OS X (10.6 o superiore)

Browser supportati: Google Chrome (raccomandato), Internet Explorer, Mozilla FireFox, Safari

Livello di privacy e protezione consigliati: medio, medio alta

Nota tecnica: se sui PC è presente un firewall aziendale è necessario assicurarsi che non impedisca il corretto dialogo delle UD con la piattaforma creando, se necessario, una regola apposita.

INDIRIZZO MAIL UNIVOCO PER CIASCUN PARTECIPANTE

SVOLGIMENTO DEL CORSO:

Corso online della durata di 1 ora.

A fronte del pagamento saranno inviati i codici (link alla piattaforma, username e password) per effettuare l'accesso online.

ISCRIZIONE E PAGAMENTO

Inviare la scheda di iscrizione e copia dell'avvenuto pagamento a:

A. ESSE. DUE S.r.l.

e-mail: formazione@aessedue.it

MODALITÀ DI PAGAMENTO

tramite bonifico bancario intestato a:

A. ESSE. DUE S.r.l. presso Banca Cremasca e Mantovana

Codice IBAN: **IT40C0707656840000000011878**

indicare nella **causale del versamento "EALAV1ST"**

DIRITTO DI RECESSO:

La modalità e-learning **non prevede diritto di recesso.**

PER INFORMAZIONI CONTATTARE:

A. ESSE. DUE S.r.l.

Tel: **0373.20.24.91**

e-mail: formazione@aessedue.it

SCHEDA DI ISCRIZIONE

1 _____
NOME (compresi eventuali secondi nomi) COGNOME

CODICE FISCALE

NATO A _____ IL _____

PROFILO PROFESSIONALE (ES. OPERAIO, IMPIEGATO, ECC.)

**INDIRIZZO MAIL (PERSONALE O AZIENDALE) DELL'UTENTE
OBBLIGATORIO PER INVIO CREDENZIALI**

2 _____
NOME (compresi eventuali secondi nomi) COGNOME

CODICE FISCALE

NATO A _____ IL _____

PROFILO PROFESSIONALE (ES. OPERAIO, IMPIEGATO, ECC.)

**INDIRIZZO MAIL (PERSONALE O AZIENDALE) DELL'UTENTE
OBBLIGATORIO PER INVIO CREDENZIALI**

DATI PER FATTURAZIONE ELETTRONICA

RAGIONE SOCIALE

CODICE DESTINATARIO O MAIL PEC DESTINATARIO

SETTORE DI RIFERIMENTO AZIENDALE O CODICE ATECO 2007

INDIRIZZO MAIL

VIA/PIAZZA (SEDE LEGALE) N.

CAP _____ CITTÀ _____ PROV. _____

TEL. _____ FAX. _____

P.IVA. _____ C.F. _____

**Vi autorizzo al trattamento dei dati personali ai sensi del
Regolamento UE 679/16-GDPR**

**Vi autorizzo al trattamento dei miei dati per l'invio di materiale
promozionale ai sensi del Regolamento UE 679/16-GDPR**

DATA E FIRMA



E-LEARNING CORSO DI AGGIORNAMENTO PER I LAVORATORI

STRESS LAVORO CORRELATO - 1 ORA -

PER TUTTE LE CLASSI DI RISCHIO
(BASSO, MEDIO, ALTO)

*in conformità al D.Lgs. 81/2008
e*

*Conferenza permanente per i
rapporti tra Stato, Regioni e
Province Autonome del
21 dicembre 2011*



PRESENTAZIONE

L'art. 37 del D. Lgs. 81/08 prevede che il Datore di lavoro provveda all'aggiornamento della formazione di tutti i lavoratori, secondo i criteri previsti dall'accordo tra il Ministro del lavoro e delle politiche sociali, il Ministro della Salute, le Regioni e le Province autonome di Trento e Bolzano, sanciti dalla Conferenza Stato Regioni in data 21/12/2011, pubblicato nella Gazzetta Ufficiale n. 8 del 11 gennaio 2012.

Il corso fornisce 1 credito formativo per quanto riguarda l'aggiornamento dei lavoratori indipendentemente dalla classe di rischio.

OBIETTIVI

Aggiornare la formazione dei lavoratori con particolare riguardo agli aspetti relativi ai rischi psicosociali nel loro insieme (stress, mobbing, burnout, stress lavoro correlato) in conformità alle richieste dell'art. 37 del D. Lgs. 81/08 e dell'Accordo Stato/Regioni sulla Sicurezza dei Lavoratori.

PROGRAMMA

Rischi psicosociali:

- Stress, mobbing e burnout
- Conseguenze
- Prevenzione
- Questionario multidimensionale

Stress:

- Definizione di stress
- Stress positivo e stress negativo
- Tipi di stress
- Stress lavoro correlato
- Principali cause dello stress lavoro correlato

Mobbing:

- Definizione di mobbing
- Dati statistici
- Modalità e tipi di mobbing
- Cosa è mobbing e cosa non lo è
- Come difendersi

Bornout:

- Il burnout e le sue tre dimensioni
- Soggetti esposti
- Fattori di rischio
- Sintomi per gli operatori
- prevenzione

VERIFICA DELL'APPRENDIMENTO:

La verifica dell'apprendimento viene svolta tramite la somministrazione di test intermedi utili all'apprendimento, previsti per ogni unità didattica e di un test finale volto al consolidamento delle conoscenze acquisite durante lo svolgimento dell'intero corso. Ciascun test prevede un test finale a risposte multiple predefinite; l'esito finale è positivo con il 70% delle risposte corrette.



A. ESSE. DUE S.r.l.

Via Capergnanica 8/H

26013 Crema (CR)

Tel: 0373.20.24.91

Fax: 0373.20.24.92

Mail to: info@aessedue.it

www.aessedue.it

«Dopo anni di attività nel settore specifico, possiamo sostenere con certezza che, partendo da una corretta formazione e informazione, si può raggiungere la consapevolezza che la tutela della salute e della sicurezza è un valore aggiunto e che il "livello convenzionale di sicurezza" non è un miraggio, ma un'opportunità».